

Wat gebeurt er als je stopt met alcohol?

12 WEKEN



Minder kans op bepaalde soorten kanker

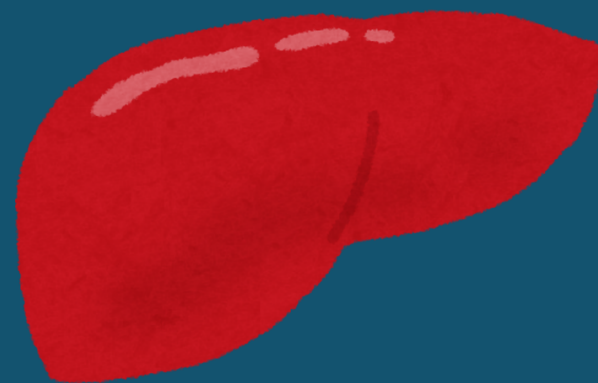


Minder angstig en somber



Cognitieve functies op niveau

8 WEKEN



Leververvetting is weg

6 WEKEN

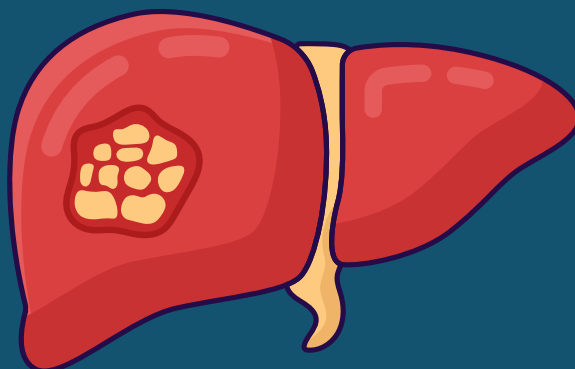


Immuunsysteem weer normaal

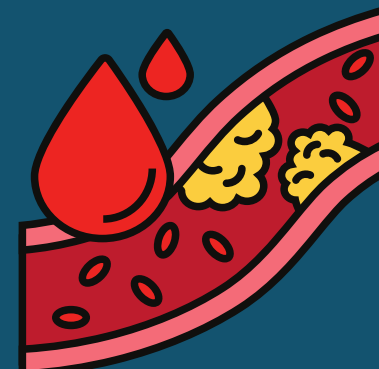


Een paar kilo afgevallen

4 WEKEN



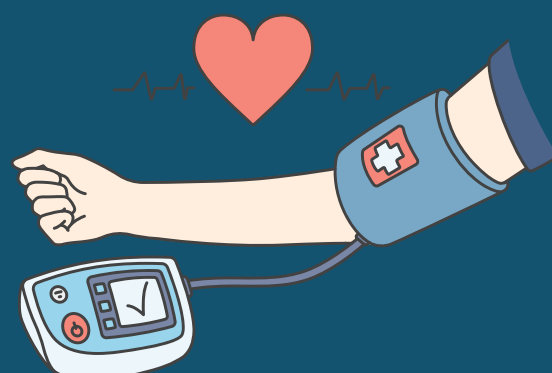
15% minder leververvetting



Cholesterolwaarde gaat omlaag



Betere stoelgang



Stabiele bloeddruk



Beter geheugen



Stralende huid

2 WEKEN



Vrolijker



Meer energie



Gewicht kan afnemen



Betere concentratie



Beter slapen



Maag komt tot rust